

# MPN10 Symptomerfassung

Der MPN 10 Symptomerfassungsbogen hilft Ihnen, die Symptome Ihrer Erkrankung zu erkennen und aktiv zu verfolgen.

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Bitte beurteilen Sie Ihre Erschöpfung (Mattheit, Müdigkeit), indem Sie die Zahl ankreuzen, die das SCHLIMMSTE Ausmaß Ihrer Erschöpfung während der letzten 24 Stunden am besten beschreibt.

Symptom	keine Erschöpfung	schlimmste vorstellbare Erschöpfung									
<b>Erschöpfung</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kreuzen Sie bitte die Zahl an, die das Ausmaß Ihrer Schwierigkeiten mit jedem der folgenden Symptome in der letzten Woche beschreibt.

	nicht vorhanden	schlimmste erdenkliche									
<b>Schnelles Völlegefühl beim Essen</b> (frühes Sättigungsgefühl)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Bauchbeschwerden</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Inaktivität</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Konzentrationsschwierigkeiten</b> im Vergleich zur Zeit vor meiner Diagnose	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Nachtschweiß</b>	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Juckreiz</b> (Pruritus)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Knochenschmerzen</b> diffus, keine Gelenkschmerzen oder Arthritis	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Fieber</b> (>37,8° C)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Unbeabsichtigter Gewichtsverlust</b> in den letzten 6 Monaten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Berechnen Sie Ihren MPN10-Symptomwert für ein Gesamtbild Ihrer MPN-Symptomlast, indem Sie die angekreuzten Zahlen aufaddieren:

# MPN10 Symptomerfassung



**Ihr MPN10 Symptomerfassungsbogen ist immer dabei.  
Einfach QR Code mit Ihrem Smartphone oder Tablet scannen.**

**Online und Druckversion unter  
[www.hemaportal.at/information](http://www.hemaportal.at/information)**